

ESPRIMI I TUOI TALENTI

Pacina 22-24 novembre 2024

Pacina, luogo situato nelle colline senesi in contatto pieno con la natura ci offre suggestivi colori autunnali dove è più facile lasciarsi andare e superare i propri limiti, aprendosi a nuovi e risolutivi aspetti della propria intelligenza innata. www.pacina.it



-suono-frequenza-
-relazione-riequilibrio-

PROGRAMMA

VENERDÌ 22

- Ore 18 accoglienza e sistemazione
- Ore 19 presentazione seminario e bagno di gong e campane al quarzo
- Ore 21 cena

SABATO 23

- Ore 8 esercizi corporei specifici
- Ore 10 lasciarsi andare rebirthng in acqua
- Ore 13 cucina condivisa
- Ore 16 esperienza in acqua dal caos al silenzio
- Ore 20 cenone
- Ore 22 serata musicale

DOMENICA 24

- Ore 8 meditazione attiva
- Ore 10 esperienze di gruppo a Terra
- Ore 14 condivisione saluti e pranzo

È consigliato portare con sé:

tappetino personale, bottiglia personale, scarpe da passeggio, 2 costumi, accappatoio, tappanoso, cuffia.

Costo di partecipazione **195€** comprende costi di alloggio, tassa di soggiorno e attività.

Da aggiungere 20/25€ per spesa comune.

È richiesta una caparra di 80€ per confermare la partecipazione.



INFO E PRENOTAZIONI
328 711 85 53

Ulteriori informazioni e foto su
www.vannifavotto.com